

Не думали й не гадали, що від власного телефону можете підхопити небезпечну інфекцію? А дарма! Працівник лабораторії може знайти на вашому мобільному телефоні не лише сліди від пальців, вологу, жир і піт від скронь, вух і волосся, залишки їжі та бруду, а й кишкову паличку, антибіотикорезистентний стафілокок, стрептокок та інші небезпечні патогенні мікроорганізми. За «сприятливих» умов вони можуть спричинити кишкові та шкірні інфекції, грип і навіть — коронавірус. Дізнайтеся, як цьому запобігти

Як дбати про гігієну мобільного телефону

1

Не користуйтеся телефоном у громадському транспорті. Адже збудники різних захворювань можуть перекочувати з поручнів чи інших поверхонь на ваші пальці

2

Протирайте поверхню телефону серветкою, змоченою розчином 0,05%-вого хлоргексидину; у домашніх умовах — тканиною з мікрофібри й теплою водою з милом чи розчином із 60% води та 40% спирту. Після цього витирайте телефон сухою тканиною

3

Використовуйте дезінфекційні антисептики на основі ізопропілового спирту. Однак не зловживайте ними, аби не пошкодити екран телефону

4

Дізнайтеся в спеціалізованих магазинах про ультрафіолетовий бокс. Зовні цей пристрій має вигляд коробки чи кейсу. У нього на певний час поміщають телефон і за допомогою ультрафіолетових ламп очищують його від патогенних мікроорганізмів. Таку дезінфекцію фахівці вважають найефективнішою, хоч і найдорожчою

